

20. 152 2 2021

Konwiza
szansa
płacy

08-02-2021

08-02-2021

564

umig@jutrosin.eu

Do: <urząd@budzyn.pl>; <urządmijski@chodzież.pl>; <sekretariat@gminachodzież.pl>; <sekretariat@margonin.pl>; <starosta.pch@powiatypolskie.pl>; <sekretariat@gminaszamocin.pl>; <um@czarnkow.pl>; <urząd@czarnkowgmina.pl>; <pcidrawsko@poczta.onet.pl>; <um_krzyz@pro.onet.pl>; <lubasz@wokiss.pl>; <ug@polajewo.pl>; <ratusz@trzcianka.pl>; <wielen_um@wokiss.pl>; <urząd@czemiejewo.pl>; <urząd@gniezno.eu>; <sekretariat@urządgmyny.gniezno.pl>; <ug@kiszkowo.pl>; <klecko@klecko.pl>; <sekretariat@lubowo.pl>; <gmina@mieleleszyn.pl>; <ug@niechanowo.pl>; <starostwo@powiat-gniezno.pl>; <sekretariat@trzemieszno.pl>; <ugim@witkowo.pl>; <sekretariat@borekwilp.pl>; <um@gostyn.pl>; <krobia@krobia.pl>; <ug@pepowo.pl>; <sekretariat@piąski-wlkp.pl>; <um@pogorzela.pl>; <um@poniec.pl>; <starostwo@gostyn.pl>; <granowo@granowo.pl>; <grodzisk@grodzisk.wlkp.pl>; <gmina@kamieniec.pl>; <starostwo@pgw.pl>; <sekretariat@rakoniewice.pl>; <urząd@wielichowo.pl>; <ug@jaraczewo.eu>; <sekretariat@jarocin.pl>; <ug@kotlin.com>; <starostwo@powiat-jarocinski.pl>; <sekretariat@zerkow.pl>; <sekretariat@blizanow.ug.gov.pl>; <urząd@brzeziny-gmina.pl>; <gmina.cekow@poczta.pl>; <godziesze-wi@zgwrp.org.pl>; <gmina@kozminsk.pl>; <sekretariat@babiak.org.pl>; <gminachodow@pro.onet.pl>; <gmina@opatow.pl>; <powiat@powiat.kalisz.pl>; <sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl>; <sekretariat@szczymiki.ug.gov.pl>; <ug@zelazkow.pl>; <umkalisz@um.kalisz.pl>; <gmina@baranow.pl>; <gmina@bralin.pl>; <sekretariat@um.kepno.pl>; <sekretariat@ieka-opatowska.pl>; <gmina@perzow.pl>; <sekretariat@powiatkepno.pl>; <ug@ugrychtal.pl>; <gmina@trzcianica.com.pl>; <sekretariat@babiak.org.pl>; <gminachodow@pro.onet.pl>; <sekretariat@gminadabie.pl>; <grzegw@grzegorzew.pl>; <urząd@klodawa.wlkp.pl>; <um@kolo.pl>; <sekretariat@gminakolo.pl>; <sekretariat@koscielc.ug.gov.pl>; <urząd.gminy@olszowka.org.pl>; <osiek.maly@wokiss.pl>; <starostwo@starostwokolskie.pl>; <urząd@przedecz.com.pl>; <sekretariat@konin.um.gov.pl>; <golina@golina.pl>; <ug@grodzicz.pl>; <kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl>; <ugim@kleczew.pl>; <gmina.kramsk@kramsk.pl>; <krymow@op.pl>; <powiat@powiat.konin.pl>; <sekretariat@rychwal.pl>; <ug@gminarzgow.pl>; <ug.skulsk@skulsk.pl>; <gmina@sompolno.pl>; <starostwo@stare-miasto.pl>; <sekretariat@lesin.pl>; <ug@wierzbinek.pl>; <gmina@wilczyn.pl>; <ug@czempin.pl>; <koscian@koscian.pl>; <sekretariat@gminakoscian.pl>; <sekretariat@krzywlin.pl>; <powiatkoscian@post.pl>; <sekretariat@smigiel.pl>; <um@kobylin.pl>; <sekretariat@kozminwilp.pl>; <um@krotoszyn.pl>; <starosta@krotoszyn.pl>; <sekretariat@rozdrazew.pl>; <um@sulmierzyce.pl>; <zduny@zduny.pl>; <wg@krczemieniewo.pl>; <urząd@lipno.pl>; <urząd@osieczna.pl>; <starostwo@powiat-leszczynski.pl>; <rydzyna@rydzyna.pl>; <urządgmyny@swieciechowa.pl>; <wijewo@wijewo.pl>; <gmina@wloszakowice.pl>; <um@leszno.pl>; <urząd@chrypsko.pl>; <office@kwilcz.pl>; <urząd@miedzychod.pl>; <starostwo@powiat-miedzychodzki.pl>; <urząd@sierakow.pl>; <urząd@kuslin.pl>; <urząd@lwowek.com.pl>; <ug@miedzichowo@post.pl>; <urząd@nowytomysl.pl>; <info@opalenica.pl>; <sekretariat@powiatnowotomyski.pl>; <urząd@zbaszyn.pl>; <um@oborniki.pl>; <starosta@powiatobornicki.pl>; <um@rogozno.pl>; <ug@ryczywol.pl>; <sekretariat@noweskalmierzyce.pl>; <sekretariat@odolanow.pl>; <um@umostrow.pl>; <kancelaria@osnow Wielkopolski.pl>; <starostwo@powiat-ostrowski.pl>; <ugp@przygodzice.pl>; <kancelaria@raszow.pl>; <sieroszewice@sieroszewice.pl>; <sosnie@sosnie.pl>; <uczajkow@xl.wp.pl>; <ug@doruchow.pl>; <urząd@grabownadprosna.com.pl>; <urząd@kobyła-góra.pl>; <urząd@kraszewice.pl>; <umig@mikstat.pl>; <burmistrz@ostrzeszow.pl>; <starostwo@powiatostrzeszowski.pl>; <ug@bialoslwie.net>; <sekretariat@kaczory.com.pl>; <urząd@lobzenica.pl>; <sekretariat@miateczkokrajenskie.pl>; <um@um.pila.pl>; <starosta@powiat.pila.pl>; <urząd@szydlowo.pl>; <ujscie@ujscie.pl>; <urząd@wyrzysk.pl>; <office@gminawysoka.pl>; <ug@chocz.pl>; <uczennin@czemin.wlkp.pl>; <gmina@ugdobrzyca.pl>; <ug@giżalki.pl>; <gmina@goluchow.pl>; <starostwo@pleszew.pl>; <sekretariat@powiatpleszewski.pl>; <prezydent@um.poznan.pl>; <buk@buk.gmina.pl>; <kancelaria@czzerwona.pl>; <urząd.gminy@dopiewo.pl>; <urząd@kleszczewo.pl>; <sekretariat@komorniki.pl>; <um@kostrzyn.wlkp.pl>; <office@lubon.pl>; <um@mosina.pl>; <gmina@murowana-goslina.pl>; <sekretariat@pobiedziska.pl>; <um@puszczykowo.pl>; <urząd@rokietnica.pl>; <urządgmyny@steszew.pl>; <ug@suchylas.pl>; <umig@szwarcz.pl>; <ug@tarnowo-podgorne.pl>; <urząd@gminabojanowo.pl>; <umig@jutrosin.eu>; <urząd@miejska-gorka.pl>; <pakoslaw@pakoslaw.pl>; <sekretariat@powiatrawicki.pl>; <um@rawicz.pl>; <gmina@gminaladek.pl>; <ug@orchowo.pl>; <ugmstrowite@post.pl>; <powiat@powiat-slupca.pl>; <ug@powidz.pl>; <um@miasto.slupca.pl>; <sekretariat@gminaslupca.pl>; <ug@strzakowo.pl>; <um@zagorow.pl>; <urząd@duszniki.eu>; <gmina@kazmierz.pl>; <sekretarz@obrzycko.com>; <gmina@obrzycko.pl>; <sekretariat@ostrorog.eu>; <um@pniewy.wokiss.pl>; <starostwo@szamotuly.com.pl>; <umig@szamotuly.pl>; <poczta@wronki.pl>; <urząd@dominowo.pl>; <krzykosy@wokiss.pl>; <urząd@gmina-nowe-miasto.pl>; <starostwo@powiatśredzki.pl>; <um@stoda.wlkp.pl>; <sekretariat@zaniemysl.pl>; <ug@brodnica.net.pl>; <umig@dolsk.pl>; <urząd@ksiaz-wlkp.pl>; <starostwo@powiat-strem.pl>; <urząd@strem.pl>; <ug@brudzew.pl>; <um@dobra24.pl>; <ugkaweczyn@kaweczyn.pl>; <gmina@maianow.pl>; <starostwo@powiat.turek.pl>; <przykona@przykona.pl>; <sekretariat@tuliszow.pl>; <poczta@miastoturek.pl>; <ug@gmina.turek.pl>; <ug@wladyslawow.pl>; <sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl>; <miastogmina@golancz.pl>; <ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl>; <sekretariat@wagrowiec.pl>; <sekretariat@gmina-skoki.pl>; <wapno@wokiss.pl>; <miasto@wagrowiec.eu>; <wagrow@wokiss.pl>; <powiat@powiatwolsztyn.pl>; <urząd@przemet.pl>; <ug@siedlec.pl>; <um@wolsztyn.pl>; <ug@kolaczkowo.pl>; <sekretariat@miloslaw.info.pl>; <nekla@gminanekla.pl>; <starostwo@wrzesnia.powiat.pl>; <gmina@pyzdry.pl>; <wrzesnia@wrzesnia.pl>; <sekretariat@jastrowie.pl>; <gmina@krajanka.pl>; <gmina@lipka.pnet.pl>; <ratusz@okonek.pl>; <starosta@zlotow-powiat.pl>; <urząd@tamowka.pl>; <ugzakrzewoalex@pro.onet.pl>; <urząd@zlotow.pl>; <zlotow@gminazlotow.pl>; <kancelaria@umwwp.pl>

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. Komunikatu/Uchwały, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. Pakietu profilaktycznego, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.
 Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.
View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna

Dlaczego tak ważny jest wapń?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:
Popraww odporność tysiEcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

-Dowody naukowe pokazują, że:
- Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.
- Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).
- Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.
- Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel-Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c9dc7ab458515ad727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem